

# Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral

**Acesso gratuito a cuidados de saúde oral**

## Higienista Oral

- É responsável por realizar triagens dentárias aos alunos de **7, 10 e 13 anos** e **emitir os respetivos documentos** de saúde oral

## Assistente técnico

- É responsável por emitir o **cheque-dentista** aos jovens que completem **16 ou 18 anos** no presente ano

## Médico de família

- É responsável por avaliar o estado de saúde oral dos seus utentes, à exceção dos grupos anteriormente referidos, e proceder à emissão do **cheque-dentista** ou **encaminhar para o médico dentista** do CS (caso exista)

**EM CASO DE DÚVIDA, FALE CONNOSCO:**



No seu Centro de Saúde



[geral.usp@ulsguarda.min-saude.pt](mailto:geral.usp@ulsguarda.min-saude.pt)



+ 351 271 205 348

# Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral

## Cheques-dentista e documentos de referenciação para higiene oral

Quem emite?	Qual o tipo de procedimento?	A quem se destina?
Médico de Família	Emissão do Cheque-dentista	Grávidas seguidas no SNS
		Utentes de 2, 3, 5 e 6 anos com cárie dentária
		Utentes de 8, 9, 11, 12 e 14 anos com cárie dentária em dentes definitivos e plano de tratamento concluído
		Utentes beneficiários do complemento solidário (CSI)
		Utentes que no presente ano façam 4 anos
		Doentes portadores VIH/SIDA
		Utentes fumadores, com hábitos alcoólicos com 40 ou mais anos, ou utentes com queixas, alterações ou qualquer lesão suspeita na cavidade oral
Higienista Oral	Emissão do documento de Referenciação para higiene oral ou do cheque-dentista	Crianças/Jovens com 7, 10 e 13 anos feitos no ano civil em que começa o ano letivo e inscritos no SNS
Assistente Técnico	Emissão do Cheque-dentista	Utentes com 16 ou 18 anos feitos no presente ano, e plano de tratamento concluído aos 13 ou 16 anos, respetivamente

### EM CASO DE DÚVIDA, FALE CONNOSCO:

 No seu Centro de Saúde

 [geral.usp@ulsguarda.min-saude.pt](mailto:geral.usp@ulsguarda.min-saude.pt)

 + 351 271 205 348

# Cheque Dentista

Emitido entre o dia 1 de janeiro e 31 de agosto



Utilizou o documento de  
saúde oral aos 13 anos?



Faz 16 anos este ano?



Faz 18 anos este ano?



## Solicite informações



No seu Centro de Saúde



[geral.usp@ulsguarda.min-saude.pt](mailto:geral.usp@ulsguarda.min-saude.pt)



+ 351 271 205 348

# VALORIZE A SUA SAÚDE ORAL

## COMUNICAÇÃO EXTERNA\_01/2025

### Dia Mundial da Saúde Oral | 20 de março de 2025

A saúde oral é um pilar fundamental para o bem-estar geral e qualidade de vida de cada indivíduo. No âmbito da comemoração da **Semana da Saúde Oral** e alinhados com o **Dia Mundial da Saúde Oral** — celebrado anualmente a **20 de março** pela Federação Dentária Internacional (FDI) desde 2013 — a **Equipa Local de Promoção da Saúde Oral** reforça a sua missão de sensibilizar a comunidade para a importância da higiene oral e do acesso a cuidados preventivos e curativos, destacando o papel de cada interveniente neste processo.

Através do **Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral (PNPSO) 2021-2025**, está previsto que todas as crianças e jovens, dos **2 aos 18 anos**, recebam um acompanhamento individualizado, integrando instrução prática e motivação para adotar rotinas corretas de higiene oral. O objetivo é claro: **prevenir doenças orais, promover sorrisos saudáveis e fortalecer a consciência coletiva sobre a relevância da saúde oral como parte integrante da saúde global.**

Destacamos a **Intervenção Preventiva nas Crianças e Jovens em idades-chave**, essencial para consolidar hábitos saudáveis desde a infância. A prevenção é a ferramenta mais poderosa para combater problemas orais futuros, e cada consulta, cada orientação e cada reforço positivo são passos importantes rumo a um futuro com mais sorrisos brilhantes.

#### **Porque a saúde oral não é um detalhe, é um direito!**

Junte-se a nós nesta causa: incentive os mais jovens a cuidar dos seus dentes, participe nas atividades de sensibilização e, acima de tudo, promova práticas de higiene oral diárias.

**Um sorriso saudável hoje é sinónimo de um futuro mais feliz amanhã.**

**Equipa Local de Promoção da Saúde Oral**

CPF\_17.03.2025